

План проведения Недели психологии в МБОУ «Болтутинская СШ»

Тема: *"Познай себя и окружающих"*

Даты: 21–25 апреля 2025 года

Участники: учащиеся 1–11 классов, педагоги, родители

Ответственные: педагог-психолог, классные руководители, совет старшеклассников

День 1 (21 апреля) – "День самопознания"

Цель: развитие саморефлексии, позитивного отношения к себе.

1. Занятия **"Мой внутренний мир"** (1–4 классы)
 - Рисуночные тесты, игры на самопознание.
 - **Ответственные:** педагог-психолог, классные руководители.
2. Тренинг для старшеклассников **"Кто я?"**
 - **Ответственные:** педагог-психолог.

День 2 (22 апреля) – "День доброты"

Цель: формирование эмпатии и доброжелательной атмосферы.

1. Акция **"Комплимент дня"**
 - Учащиеся пишут друг другу добрые пожелания на стикерах.
 - **Ответственные:** 5–7 классы.
2. Классные часы **"Уроки доброты"** (1–11 классы)
 - Просмотр и обсуждение тематических видеороликов.
 - **Ответственные:** классные руководители.
 - **Ответственные:** педагог-психолог.

День 3 (23 апреля) – "День общения"

Цель: развитие коммуникативных навыков.

1. Игра **"Тайный друг"** (для всей школы)
 - Учащиеся анонимно обмениваются небольшими подарками-сюрпризами.
 - **Ответственные:** совет старшеклассников.
2. Тренинг **"Конфликты и как их избежать"** (8–9 классы)
3. Психологическая игра **"Мост дружбы"** (начальная школа)
 - **Ответственные:** педагог-психолог.

День 4 (24 апреля) – "День эмоций"

Цель: научиться понимать и выражать эмоции.

1. Выставка рисунков **"Эмоции в красках"**
 - **Ответственные:** учитель ИЗО.
2. Киноклуб с обсуждением фильма **"Хорошее начало"** (10–11 классы)
 - **Ответственные:** педагог-психолог.

3. Занятие "Страхи и как с ними бороться" (5–6 классы)

- **Ответственные:** педагог-психолог.

День 5 (25 апреля) – "День психологического здоровья"

Цель: подведение итогов, закрепление позитивных изменений.

1. Акция "Дерево пожеланий"

- Учащиеся оставляют пожелания школе на символическом дереве.
- **Ответственные:** 8–9 классы.

2. Релаксационное занятие "Антистресс" (для педагогов)

- **Ответственные:** педагог-психолог.

3. Закрытие недели. Награждение активных участников (линейка)

- **Ответственные:** администрация школы.

Дополнительно:

- **Фотоотчет:** размещается на школьном сайте и в соцсетях.