

**БЕЗОПАСНАЯ  
МОЛОДЁЖНАЯ СРЕДА**  
программа от росмолодёжь

**СОЦИАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ.  
АГЕНТЫ И КОНТРАГЕНТЫ ВЛИЯНИЯ.  
МЕТОДЫ ПРОТИВОСТОЯНИЯ**



## Лопатина Ирина Юрьевна

заведующая кабинетом ГБУ РО «Наркологический диспансер», специалист по социальной работе, около 25 лет опыта работы в профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, ВИЧ-инфекции и в пропаганде ЗОЖ



## Содержание занятия

- 1 Как и почему молодые люди становятся потребителями и распространителями наркотиков.
- 2 Как молодёжи противостоять агрессивному социальному влиянию и не попасться на уловки наркокультуры и наркобизнеса.



## Цитата

Ежегодно наркотики калечат и убивают тысячи наших граждан, ломают судьбы, приносят в семьи горе, разрушают нравственные основы общества.

Тема крайне сложная. Она напрямую затрагивает национальную безопасность, скажу больше — без всякого преувеличения, будущее нашего народа.

Владимир Владимирович Путин





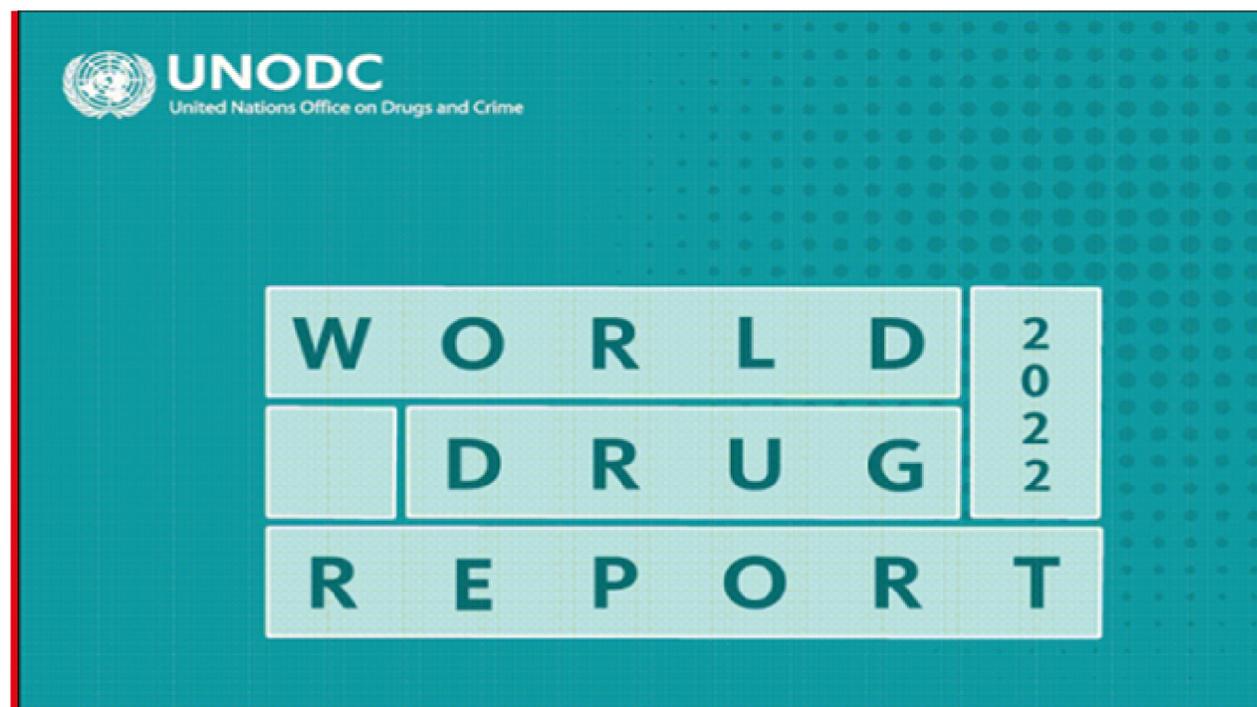
## Статистика в РФ за 2022 год



- **177,7 тыс.** наркопреступлений, из них 62,4 % — 110,9 тыс. — факты сбыта наркотиков
- изъято **37,2 т** запрещённых веществ, 17,1 т прекурсоров
- более **391,7 тыс.** чел. имеют наркологические расстройства, связанные с употреблением наркотиков
- **22 тыс.** случаев острых отравлений наркотическими веществами и психодислептиками
- **10 тыс.** смертельных отравлений наркотическими средствами



## Статистика в мире



Доклад за 2023 год:

За 10 лет количество употребляющих наркотики **увеличилось на 26 %**.

В 2021 году — 296 миллионов человек.



## Социальное влияние



«Жить в обществе и быть свободным от общества нельзя»

В. И. Ленин



«Мы меняемся под влиянием людей, которых встречаем, и порой настолько сильно, что сами себя не узнаём»

Джонни Депп



## Цитата

Если отношение к наркотикам у вашего ребёнка не сформируете вы, то это обязательно сделает за вас кто-нибудь другой. Только потом не удивляйтесь тому, что это отношение будет совсем не таким, как вы себе его представляли.

Ирина Лопатина





## Агенты социального влияния



**Агенты социального влияния** — люди, группы или организации, которые оказывают влияние на поведение, убеждения и ценности других людей.

Семья

Друзья

Образование

СМИ и Интернет

Организации и сообщества



## Контрагенты влияния

Негативные друзья

Наркоторговцы и дилеры

Социальные проблемы

Незаконные онлайн-платформы



## Как противостоять негативному влиянию?



- Обучение и информирование
- Факты о наркотиках
- Роль группы и самоидентификация
- Выработка стратегий сопротивления
- Призыв к критическому мышлению
- Реальные истории и примеры



## Позитивная профилактика



Направлена не на запугивание молодёжи, а на развитие личности, формирование установки на здоровый образ жизни.



## Важно, что сказать!

В противовес наркокультуре и наркобизнесу контрагентам социального влияния мы можем предоставить самое мощное оружие — слово, сказанное вовремя.

Мы говорим молодёжи, что здоровье — не самоцель, а средство для достижения цели. Средство, чтобы стать:

- свободной, независимой личностью;
- яркой индивидуальностью;
- признанным авторитетом;
- успешным профессионалом.



## Рецепт здоровья

- 1 Разбить группу на 3–4 команды.
- 2 Предложить роль шеф-поваров.
- 3 Каждой группе вытянуть листок с названием «блюда»: «Дружба», «Успех», «Здоровье», «Счастье».
- 4 Группам составить рецепт своего «блюда» в течение 10 минут.
- 5 Презентовать свои рецепты.
- 6 Провести общее обсуждение.
  - Что вы считаете главным ингредиентом в блюде «Дружба», «Успех», «Здоровье», «Счастье»?
  - Какой рецепт было составить труднее всего? Почему?
  - Чей рецепт понравился больше?
  - Как здоровье соотносится с дружбой, успехом и счастьем?
  - Может ли оно повлиять на их качество?
  - Если здоровье хромает или отсутствует, как это отразится на дружбе, успехе, счастье?



# Мифы о наркотиках



## Миф 1: наркомания — не болезнь, а вредная привычка



**Правда:** наркомания — это тяжёлая болезнь. Она требует длительного и сложного лечения, включающего посттерапевтический пожизненный контроль сохранения ремиссии.



## Миф 2: от одного раза ничего не будет



**Правда:** большая часть людей, хотя бы раз принявших какой-либо наркотик, не останавливается на этом (помните про психологическую зависимость).



## Миф 3: наркотики делятся на лёгкие и тяжёлые



**Правда:** в наркологии нет деления наркотиков на лёгкие и тяжёлые.



## Миф 4: в жизни всё нужно попробовать



**Правда:** стоит пробовать то, что развивает и делает сильной личностью, а не забирает жизнь.



## Миф 5: употреблять или не употреблять — личное дело каждого



**Правда:** наркотики тянут в яму не только того, кто их употребляет, но и тех, кто рядом.



# Можно ли чувствовать себя счастливым без зависимости

## ДОФАМИН

ГОРМОН ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ

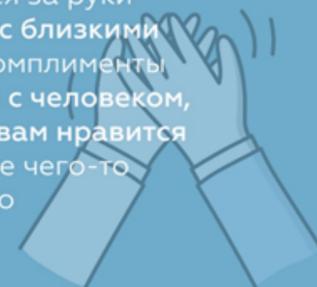
- Завершение задач
- Уход за собой
- Прослушивание музыки
- Приемы пищи
- Празднование маленьких побед
- Соблюдение режима сна



## ОКСИТОЦИН

ГОРМОН ЛЮБВИ

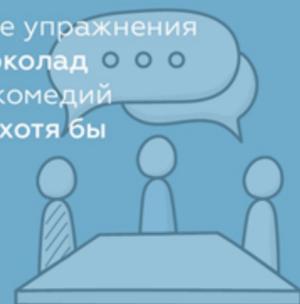
- Забота о питомцах
- Держаться за руки
- Объятия с близкими
- Делать комплименты
- Общение с человеком, который вам нравится
- Ожидание чего-то приятного



## ЭНДОРФИН

НАТУРАЛЬНОЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ

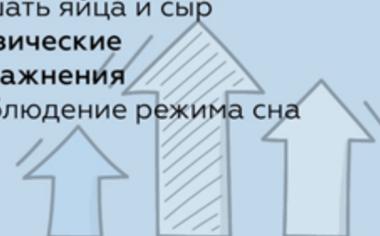
- Смех
- Физические упражнения
- Тёмный шоколад
- Просмотр комедий
- Прогулка (хотя бы 30 минут)



## СЕРОТОНИН

РЕГУЛЯТОР НАСТРОЕНИЯ

- Бывать на солнце
- Расслабляющие ванны
- Медитация
- Кушать яйца и сыр
- Физические упражнения
- Соблюдение режима сна





## Миф 6: за распространение наркотиков не посадят



**Правда:** есть уголовная и административная ответственность, которая грозит всем, кто решит связать свою жизнь с наркотиками.



## Любые действия с наркотиками в РФ противозаконны

### Административная ответственность

Штраф 4–5 тысяч рублей или арест до 15 суток. А также:

- лечение,
- учёт в наркодиспансере.

### Социальные ограничения

- Невозможно получить водительские права
- Невозможно работать в специальных службах или служить военным
- Невозможно работать в правоохранительных органах
- Необходимо регулярно посещать врача-нарколога

### Приобретение и хранение, изготовление наркотиков

Лишение свободы на срок от 3 до 15 лет

### Производство, сбыт или пересылка наркотиков

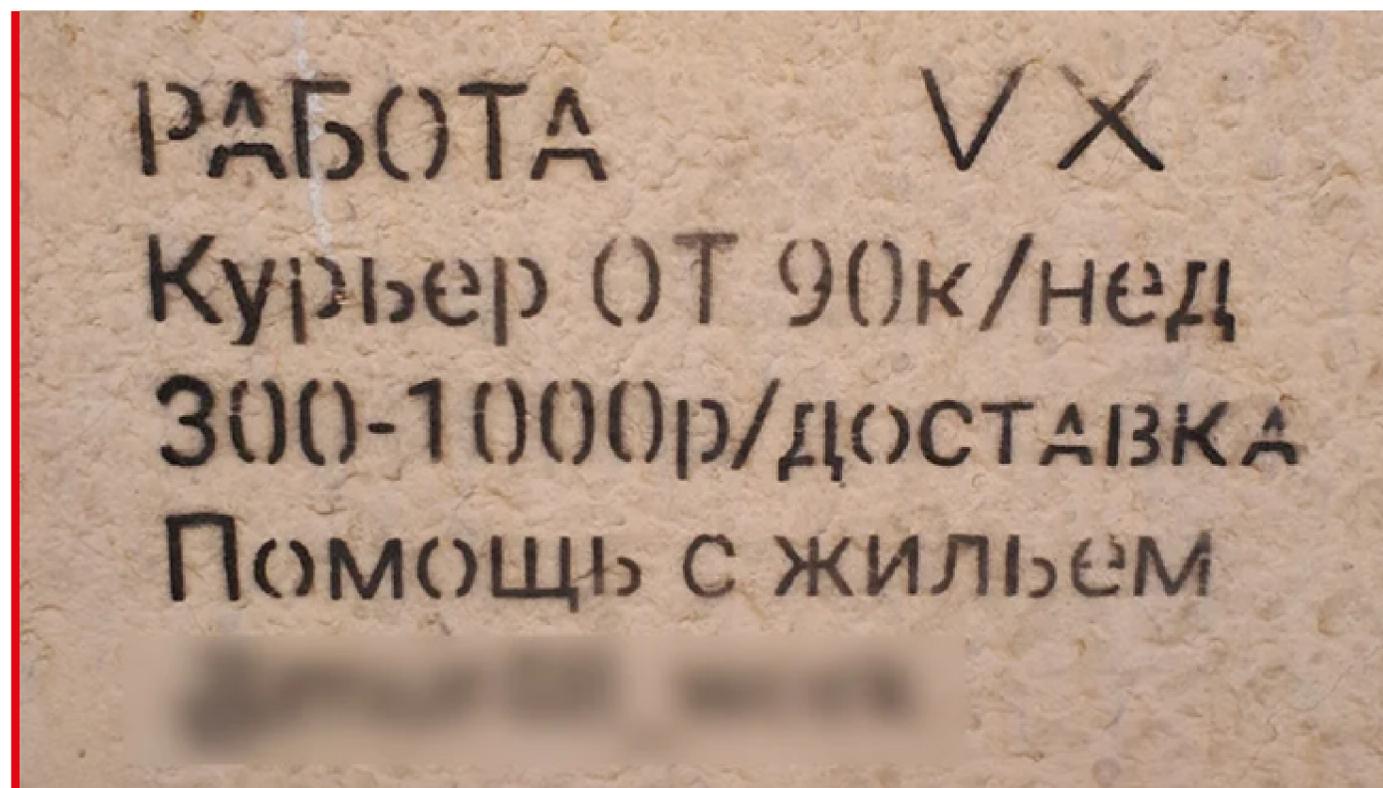
Лишение свободы на срок от 4 до 20 лет или пожизненно

### Незаконное культивирование наркосодержащих растений

Штраф 1,5–4 тысячи рублей или арест до 15 суток.  
Лишение свободы на срок от 3 до 8 лет



## Как вербуют в закладчики



- Объявления-трафареты
- Сообщения в социальных сетях и мессенджерах
- Объявления на сайтах о работе курьером

Для наркобизнеса закладчики и трафаретчики — **расходный материал.**



## Фильм «Закладчик: другая сторона»





## Подведём итоги

- 1 Развеивайте мифы о наркомании и наркотиках.
- 2 Развивайте самосознание и критическое мышление у молодёжи.
- 3 Предлагайте альтернативные, здоровые способы получения удовольствий от жизни.